

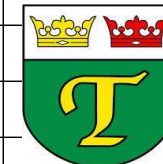
Mistrzostwa Mazowsza U14

Teresin 15.06.2024, stadion GOSiR

Mazowsze.
serce Polski



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
10.30	Chód 2000 K/ 3000 M		
11.00	80ppł K serie (18)	wzwyż M U14	kula M
11.15	100ppł M serie (6)		
11.25	100m K U14		
11.50			kula K
12.10	100m M U14		
12.30	600m K U14	wzwyż K U14	w dal U14 K
12.45	600m M U14		grupa A
14.55	100m K U14 Finał		
13.00	100m M U14 Finał		
13.10	300m K U14		
13.55	300m M U14		w dal K U14
14.15	1000m K U14		grupa B
14.25	1000m M U14		
14.35	4x100 K		
15.00	4x100 M		
Weryfikacja trenerów- bramka startowa - 1 godzinę przed startem			
Skok w dal: wszyscy zawodnicy po 3 skoki K/M - podzielone na dwie grupy			
Kula - po 4 próby			
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki			
Gmina Teresin, GOSiR w Teresinie, UKS Filipides Teresin			